

Menus du 04 janvier au 19 février 2021

RESTAURANT SCOLAIRE DE CYSOING

Menu Médieval et Epiphanie

4-janv.	5-janv.	7-janv.	8-janv.
Lasagnes au saumon Camembert bio Crème dessert chocolat	Betteraves bio vinaigrette persillée Carottes bio (régionales) et pois chiches bio à l'orientale Semoule bio Yaourt sucré (Ferme de la Clarine)	Chou rouge bio (régional) aux pommes bio Sauté de porc sauce au miel et aux épices (s/viande : filet de merlu (MSC)) Purée de pommes de terre bio  Galette des rois	Potage de courgettes au fromage fondu bio Omelette fraîche bio Riz au potiron bio façon risotto Banane bio
11-janv.	12-janv.	14-janv.	15-janv.
Sauté de bœuf (race à viande) sauce aux oignons bio (s/viande : pané fromager) Boulghour bio Haricots verts bio Gouda bio Orange bio	Jambon blanc de porc (Label Rouge) (s/viande : boulettes végétariennes) Purée d'endives et de pommes de terre bio Vache qui rit bio Pomme bio	Céleri râpé bio rémoulade Emincé de filet de poulet sauce à l'ancienne (s/viande : omelette) Flageolets (Label Rouge) Carottes bio (régionales) Fromage blanc bio au coulis de poire	Frisoline (Ferme du Mélantois) et vinaigrette à l'huile d'olive bio Poisson blanc meunière (MSC) sauce tartare Frites Cake aux pommes bio
18-janv.	19-janv.	21-janv.	22-janv.
Chili sin carne bio (haricots rouges, maïs) Riz bio Emmental bio Ananas bio	Salade d'haricots verts bio à l'italienne Bolognaise de bœuf (égrené de bœuf bio) (s/viande : calamars à la romaine) Tortis bio  Fromage blanc bio stracciatella	Carottes râpées bio (régionales) à la vinaigrette Parmentier de fromage (purée et emmental râpé bio) Compote fraîche pomme biscuit bio	Filet de colin (MSC) sauce aux herbes Pommes de terre Brocolis sauce béchamel bio Coulommiers bio Cake au chocolat bio
25-janv.	26-janv.	28-janv.	29-janv.
Potage à la carotte bio Sauté de poulet sauce au lait de coco bio (s/viande : omelette) Riz bio (de Camargue et IGP) Epinards béchamel bio Yaourt nature (Ferme de la Clarine) et coulis de fruits rouges	Filet de merlu (MSC) sauce aurore Petits pois bio -pommes de terre Maasdam bio Poire bio (régionale)	Pâté de campagne bio (s/viande : œuf dur mayonnaise) Jambon blanc de porc (Label Rouge) (s/viande : pané fromager) Fusillis bio Chou fleur béchamel bio Clémentine bio	Lasagnes aux lentilles et carottes bio Camembert bio Entremet au chocolat bio

Légende :



Menu Voyage culinaire

1-févr.	2-févr.	4-févr.	5-févr.
Betteraves bio vinaigrette à la framboise Sauté de dinde (Label Rouge) sauce aigre douce (s/viande : galette végétarienne) Macaronis aux brocolis bio Fromage blanc au sucre de canne bio	Rôti de porc sauce au Maroilles (AOP) (s/viande : filet de hoki (MSC)) Pommes de terre vapeur Haricots verts bio à l'échalote Edam bio Crêpe sucrée	Houmous (pois chiches bio) Tortilla (œufs bios) de patatas (pommes de terre) Carrot's cake bio	Potage épinards vache qui rit bio Filet de lieu (MSC) sauce nantua Boulghour bio Carottes bio (régionales) au jus Kiwi bio
8-févr.	9-févr.	11-févr.	12-févr.
Sauté de porc sauce à la moutarde (s/viande : poisson blanc meunière (MSC)) Lingots du Nord (Label rouge) à la tomate Gouda bio Poire bio (régionale)	Roulade de chez Meplon (s/viande : œuf dur mayonnaise) Filet de colin (MSC) sauce crème Gratin de potiron bio et de pommes de terre Yaourt nature (Ferme de la Clarine) et miel	Emincé de filet de poulet sauce basquaise (s/viande : boulettes végétariennes) Coquillettes bio Vache qui rit bio Compote fraîche pomme ananas bio	Potage de lentilles bio Flan bio à la carotte et à l'emmental Pommes de terre vapeur Banane bio
15-févr.	16-févr.	18-févr.	19-févr.
Sauté de poulet sauce aux épices (s/viande : pané fromager) Semoule bio Carottes bio (régionales) au curcuma Camembert bio Clémentine bio	Potage de petits pois bio Farfalles aux lentilles bio et aux épices Fromage blanc coulis chocolat bio	Endives vinaigrette au fromage blanc bio Gratin façon Dauphinois du Nord (pommes de terre, pavé Nord)  Gâteau bio au spéculoos	Céleri râpé bio rémoulade Poisson blanc meunière (MSC) sauce tartare Purée de pommes de terre bio Yaourt sucré (Ferme de la Clarine)