

Menus du 11 Mars au 19 Avril 2024

RESTAURANT SCOLAIRE DE CYSOING

Légende :



LABELLISE

IGP (Indication Géographique Protégée) : identifie un produit dont la qualité, la réputation ou d'autres caractéristiques sont liées à son origine géographique.
HVE (Haute Valeur Environnementale) : agriculture qui intègre et développe la biodiversité dans la conduite de l'exploitation et qui limite au maximum les intrants pour une agriculture à la fois autonome et peu dégradante pour les sols, l'eau et l'air.

11-mars	12-mars	14-mars	15-mars
			Repas Végétarien
Filet de lieu (MSC) sauce nantua	Betteraves Bio vinaigrette	Velouté de potimarron Bio	Carottes Bio râpées vinaigrette échalotes
	Jambon blanc de porc sans nitrites (de chez Meplon) (s/viande : calamars à la romaine)	Sauté de poulet sauce au pesto (s/viande : boulettes végétariennes)	Goyère Bio au fromage du chef
Pommes de terre rondelles	Purée de pommes de terre Bio au lait	Pennes Bio	Cœur de blé Bio
Epinards Bio à la béchamel			Fondue de poireaux à la crème
Saint Nectaire AOP	Yaourt fermier aromatisé (Ferme de la Clarine)	Banane Bio	Gâteau aux poires du chef (œuf lait farine Bio)
Pomme Bio			
18-mars	19-mars	21-mars	22-mars
Betteraves Bio vinaigrette à la framboise		Soupe de carottes Bio	
Sauté de bœuf sauce aux oignons (s/viande : filet de colin (MSC))	Filet de poisson meunière (MSC) sauce tartare	Rôti de porc sauce moutarde (s/viande : nuggets de blé)	Aiguillettes de poulet sauce au curry (s/viande : galette végétarienne du chef)
Fusillis Bio & râpé Bio	Chou fleur Bio béchamel	Flageolets Label Rouge aux pommes de terre à la tomate	Semoule Bio aux petits légumes
Orange Bio	Pommes de terre Camembert Bio		Pavé du Nord
	Fromage blanc Bio et cassonade	Cake à la fleur d'oranger du chef (lait œuf farine Bio)	Compote pomme Bio fraîche du chef
25-mars	26-mars	28-mars	29-mars
		Fish Burger Party	Repas Végétarien
Velouté de légumes Bio	Emincé de filet de poulet sauce au camembert (s/viande : filet de lieu (MSC))	Salade verte Bio et vinaigrette	Concombres Bio vinaigrette
Chipolatas Label Rouge sauce tomate (s/viande : omelette Bio du chef)		Fish burger (poisson pané MSC, pain burger Bio)	Galette végétarienne Bio du chef
Coquillettes Bio	Endives à la béchamel	Cheddar & ketchup	Petits pois Bio
	Riz Bio	Frites fraîches	Pommes de terre au jus
	Gouda Bio		
Clémentine Bio	Kiwi Bio	Yaourt fermier sucré (Ferme de la Clarine)	Mousse au chocolat du chef

1-avr.	2-avr.	4-avr.	5-avr.
		Repas Végétarien	Repas de Pâques
Férié		Omelette Bio fraîche du chef	Pâté en croûte (s/viande : surimi et mayonnaise)
	Lasagnes au bœuf (s/viande : lasagnes de saumon)	Brocolis Bio à la béchamel	Cassolette de poisson blanc (MSC) et crevettes sauce aux asperges
	Chanteneige Bio	Cœur de blé Bio	Pommes noisettes
	Pomme Bio	Mimolette Bio	Salade verte Bio et vinaigrette
		Poire Bio	Eclair au chocolat revisité du chef
8-avr.	9-avr.	11-avr.	12-avr.
Repas Végétarien			Repas Végétarien
Pizza au fromage (emmental Bio)	Betteraves Bio vinaigrette à la ciboulette	Sauté de poulet sauce aux champignons (s/viande : galette végétarienne)	Carottes râpées Bio vinaigrette
Jambalaya de légumes (mélange provençal et haricots rouges Bio)	Coquillettes Bio à la Carbonara (s/viande : coquillettes Bio au thon)	Haricots verts Bio	Parmentier d' égrené végétal Bio (pois, fèves et pommes de terre Bio)
Riz Bio	Emmental râpé Bio	Boullghour Bio	
	Ananas Bio	Gouda Bio	
Orange Bio		Yaourt fermier aromatisé (Ferme de la Clarine)	Crème à la vanille du chef (lait et œuf Bio)
15-avr.	16-avr.	18-avr.	19-avr.
			Repas Végétarien
Oeuf dur Bio et mayonnaise			Concombres Bio à la vinaigrette
Saucisse de filet de poulet sauce aux oignons (s/viande : boulettes végétariennes)	Filet de lieu (MSC) sauce aurore	Sauté de bœuf sauce au curry (s/viande : curry de légumes et pois chiches Bio)	Tarte aux 2 fromages (emmental et mimolette Bio)
Lentilles aux carottes Bio	Riz Bio	Semoule Bio	Salade verte Bio et vinaigrette
	Epinards Bio béchamel	Brie Bio	
	Edam Bio	Plumcake aux pépites de chocolat du chef (pain lait et œuf Bio)	Compote fraîche pomme Bio biscuitée du chef
Kiwi Bio	Banane Bio		

