

# Menus du 3 Novembre au 19 Décembre 2025

## RESTAURANT SCOLAIRE DE CYSOING

Toutes nos viandes de bœuf, porc, veau et volaille sont d'origine française.

Légende :



LABELLISE



IGP (Indication Géographique Protégée) : identifie un produit dont la qualité, la réputation ou d'autres caractéristiques sont liées à son origine géographique.  
HVE (Haute Valeur Environnementale) : agriculture qui intègre et développe la biodiversité dans la conduite de l'exploitation et qui limite au maximum les intrants pour une agriculture à la fois autonome et peu dégradante pour les sols, l'eau et l'air.

| 3-nov.                                                                                                                                                                        | 4-nov.                                                                                                                                                                                                                                 | 6-nov.                                                                                                                                                                                           | 7-nov.                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Repas Végétarien</b>                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                  | <b>Repas Végétarien</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Velouté de carottes Bio<br><br>Bolognaise de lentilles Bio<br><br>Coquillettes Bio<br>& emmental Bio râpé<br><br>Orange Bio                                                   | Saucisse de filet de poulet sauce aux champignons (s/viande : beignets de calamars)<br><br>Boulghour Bio<br>Brocolis Bio à la béchamel<br><br>Vache qui rit Bio<br>Yaourt fermier aromatisé (Ferme de la Clarine ou Ferme des Anneaux) | Taboulé (semoule Bio)<br><br>Sauté de porc sauce à la moutarde (s/viande : filet de lieu (MSC))<br><br>Petits pois-carottes Bio<br><br>Compote fraîche pomme Bio du chef                         | Céleri râpé Bio rémoulade<br><br>Tarte pommes de terre, oignons, fromages Bio (mimolette et emmental Bio)<br><br>Salade verte Bio et vinaigrette<br><br>Mousse au chocolat du chef                                                                                                                                 |
| 10-nov.                                                                                                                                                                       | 11-nov.                                                                                                                                                                                                                                | 13-nov.                                                                                                                                                                                          | 14-nov.                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                               | <b>Férié</b>                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                  | <b>Repas Végétarien</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Filet de colin (MSC) sauce tomate (s/viande : boulettes végétariennes)<br><br>Cœur de blé Bio<br>Epinards Bio béchamel<br>Mimolette Bio<br>Fromage blanc Bio et confiture     |                                                                                                                                                                                                                                        | Soupe de pois cassés Bio<br><br>Blanquette de volaille (s/viande : blanquette de lieu (MSC))<br><br>Riz Bio<br>Carottes Bio<br><br>Gâteau au yaourt Bio du chef (lait œuf et farine Bio)         | Pizza au fromage (emmental Bio)<br><br>Omelette Bio fraîche du chef<br><br>Purée de pommes de terre et de potimarron au lait Bio<br><br>Banane Bio                                                                                                                                                                 |
| 17-nov.                                                                                                                                                                       | 18-nov.                                                                                                                                                                                                                                | 20-nov.                                                                                                                                                                                          | 21-nov.                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Repas Végétarien</b>                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                  | <b>Repas Allemand</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Œuf dur Bio mayonnaise<br><br>Gratin de pommes de terre Dauphinois<br><br>Haricots verts Bio<br><br>Compote fraîche pomme Bio biscuitée du chef                               | Emincé de filet de poulet sauce aux oignons (s/viande : filet de colin (MSC))<br><br>Cœur de blé Bio<br>Chou fleur Bio béchamel<br><br>Tomette Bio locale<br><br>Pomme                                                                 | Velouté de légumes Bio<br><br>Lasagnes au bœuf Bio du chef (s/viande : lasagnes aux légumes Bio du chef)<br><br>Salade verte Bio et vinaigrette<br><br>Kiwi Bio                                  | Salade Krautsalat (salade de chou blanc Bio vinaigrette au cumin)<br>Currywurst (saucisse sauce tomate au curry) (s/viande : galette végétarienne Bio du chef)<br><br>Frites fraîches <br>Cheesecake du chef façon Käsekuchen |
| 24-nov.                                                                                                                                                                       | 25-nov.                                                                                                                                                                                                                                | 27-nov.                                                                                                                                                                                          | 28-nov.                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                  | <b>Repas Végétarien</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Carottes râpées Bio vinaigrette<br><br>Sauté de bœuf façon goulash (s/viande : boulettes végétariennes)<br><br>Fusillis Bio<br><br>Yaourt fermier sucré (Ferme de la Clarine) | Filet de poisson pané (MSC) sauce tartare<br><br>Emincé de poireaux béchamel<br>Pommes de terre boulangères<br><br>Gouda Bio<br>Ananas Bio                                                                                             | Crêpinette de porc Saveur en Or sauce brune (s/viande : omelette Bio du chef)<br><br>Lentille aux carottes Bio à la tomate<br><br>Chanteneige Bio<br>Tarte au chocolat du chef (œuf et lait Bio) | Velouté de potimarron Bio<br><br>Parmentier à l'égrené végétal Bio<br><br>Salade verte Bio et vinaigrette<br><br>Orange Bio                                                                                                                                                                                        |

| 1-déc.                                                                                                                                      | 2-déc.                                                                                                                                                      | 4-déc.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 5-déc.                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                             |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Repas Végétarien</b>                                                                                                                                                                                  |
| Céleri râpé Bio rémoulade<br><br>Aiguillettes de poulet façon Tajine (s/viande : filet de lieu (MSC))<br><br>Semoule Bio aux petits légumes | Betteraves Bio vinaigrette à la framboise<br><br>Jambon blanc de porc (s/viande : nuggets de blé)<br><br>Coquillettes Bio<br>& sauce béchamel               | Filet de saumon (MSC) sauce nantua<br><br>Gratin dauphinois<br><br>Petits pois Bio<br>Mimolette Bio<br>Gâteau aux poires du chef (lait œuf farine Bio)                                                                                                                                                                                                      | Galette végétarienne Bio du chef<br><br>Cœur de blé Bio<br>Carottes Bio à la crème<br>Saint Nectaire AOP<br>Crème à la vanille du chef (lait Bio)                                                        |
| 8-déc.                                                                                                                                      | 9-déc.                                                                                                                                                      | 11-déc.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 12-déc.                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                             |                                                                                                                                                             | <b>Repas Végétarien</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                          |
| Soupe de légumes Bio<br><br>Chili con carne (égrené de bœuf et haricots rouges Bio, maïs, poivrons, tomates) (s/viande : chili sin carne)   | Filet de colin (MSC) sauce aurore<br><br>Chou fleur Bio à la béchamel<br>Pommes de terre boulangères<br><br>Camembert Bio<br><br>Poire                      | Macédoine de légumes (CE2) à la mayonnaise<br><br>Fusillis Bio sauce aux 3 fromages<br><br>Compote pomme banane Bio fraîche du chef                                                                                                                                                                                                                         | Rôti de porc sauce à la Provençale (s/viande : boulettes végétariennes)<br><br>Boulghour Bio<br>Epinards Bio béchamel<br>Edam Bio<br>Yaourt fermier aromatisé (Ferme de la Clarine ou Ferme des Anneaux) |
| 15-déc.                                                                                                                                     | 16-déc.                                                                                                                                                     | 18-déc.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 19-déc.                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Repas Végétarien</b>                                                                                                                     |                                                                                                                                                             | <b>Repas de Noël</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                          |
| Pizza au fromage (dont emmental Bio)<br><br>Curry de carottes et de pois chiches Bio<br><br>Semoule Bio<br>Clémentine Bio                   | Filet de poisson pané (MSC) sauce tartare<br><br>Purée de pommes de terre (lait Bio)<br><br>Brocolis Bio<br>Vache qui rit Bio<br>Fromage blanc Bio et sucre | Tartinade de thon au fromage ail et fines herbes & biscotte<br><br>Emincé de filet de poulet sauce aux marrons et pain d'épices (s/viande : filet de merlu (MSC))<br><br>Pommes Duchesse<br>Haricots verts Bio <br>Bûche de Noël du chef : crêpe roulée chocolat/poire | Velouté de butternut Bio<br><br>Coquillettes Bio façon Carbonara (s/viande : carbonara de saumon)<br><br>& emmental Bio râpé<br><br>Banane Bio                                                           |

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements