



SALON DU 7^e EDITION LIVRE

Sport & Littérature

PROGRAMME

Conférences - Auteurs - Animations

DIMANCHE 01 OCTOBRE

MATIN : 10H-13H

APRÈS-MIDI : 15H-18H

Médiathèque municipale

"Le Vivier"





LE MOT DU MAIRE



Chères Cysoniennes, Chers Cysoniens,

Pour sa 7^{ème} édition, le salon du livre de Cysoing prend place pour la première fois dans l'écrin de notre nouvelle médiathèque. Celle-ci est une fierté pour notre commune, c'est un lieu qui vous accueille le plus possible en semaine et le week-end, vous y êtes chez vous ! Pour ceux qui ne la connaissent pas encore, le salon du livre sera une bonne occasion de venir la découvrir et de vous inscrire (gratuitement !). Organisé conjointement par l'équipe municipale et l'association des "Amis de la Médiathèque de Cysoing", constituée de bénévoles qui œuvrent toute l'année pour le livre et la lecture, la commune leur en est d'ailleurs pleinement reconnaissante. Dans sa nouvelle forme, le salon se dote d'une thématique d'actualité "Sport et Littérature". Auteurs, entraîneurs, artistes, ce salon s'annonce donc passionnant. Bonne découverte !

Benjamin Dumortier, Maire de Cysoing

CONFÉRENCES

Carine Bausière - "Alix, une fille dans l'équipe" 10h30-11h00

Pour Alix, c'est la double peine en cette rentrée scolaire. D'abord elle a dû changer d'école. Ensuite, les garçons ne veulent pas qu'elle joue au foot avec eux, alors qu'elle adore aller dans les buts. Plus qu'un roman sur le foot, "Alix, une fille dans l'équipe" montre la bêtise de la discrimination féminine dans le sport et éduque à plus d'égalité entre les sexes.

Marie Amar - "Les bienfaits du yoga accessibles à tous" 11h00-11h30

Les bienfaits du yoga sur le physique et le mental sont aujourd'hui largement reconnus mais beaucoup de personnes pensent encore que le yoga n'est pas fait pour elles parce qu'elles sont trop raides, trop âgées ou pas assez en forme. Lors de cette conférence, découvrez comment les postures de yoga peuvent être adaptées et devenir accessibles à tous.

Yancy Dufour - "Activité physique, Sport et Bien-Être" 11h45-12h45

Impact de l'activité physique et du sport sur le bien-être. Comment pratiquer le sport pour favoriser le bien-être ? Apports des neurosciences, de la préparation mentale et de la psychologie.





Cyrille Martinez- “Lecture-débat” 15h15-15h45

Lecture d'un extrait du “Marathon de Jean-Claude et autres épreuves de fond”, publié aux éditions Verticales en 2022, suivi d'un échange avec le public. Avec ce récit documentaire, Cyrille Martinez se penche sur l'un des sports les plus pratiqués en France : la course à pied.

André Soleau- “journaliste sportif, un métier-passion” 16h00-16h30

Dans un journal, le service des sports vit dans une espèce d'autonomie pas toujours bien perçue par les autres services. Les journalistes sont amenés à rédiger en direct et parfois à improviser sans prendre le temps de rédiger . Venez découvrir ce métier aux milles facettes !

Caroline de Pauw- “La santé des femmes” 16h30-17h00

Une conférence pour discuter de nos représentations qui influencent nos rapports quotidiens entre les hommes et les femmes, et particulièrement en terme de santé.

Pascal Sergent- “Histoire du Cyclisme dans le Nord” 17h00-17h45

Historique, évolution, grands champions, épreuves comme Paris-Roubaix, etc...

ANIMATIONS

vv

Antoine De Gandt- “Les vélos miniatures” - 40 mins

10h30 - 15h30 - 17h00 / Petits et Grands, dès 5 ans

Un one man show interactif qui allie lecture de livres, vélos miniatures et participation du public, pour le plaisir de tous. Il conte avec passion les règles du sport cycliste, les efforts fournis par les coureurs, les exploits des héros, les actes de solidarité,... ! Il nous donne envie de lire le journal « l'Equipe » et « Les forçats de la route », « Besoin de vélo », « 54 X 13 » ainsi qu'une multitude de merveilleux livres pour enfants sur le thème du sport.

Dédicaces de B. Dumortier et F. Verrier 10h-13h

Dédicaces du livre “Le château de l'abbaye à Cysoing”

TOUTE LA JOURNÉE

- Braderie de livres SF, Fantasy, Fantastique par l'association des AMC
- SHPP : vente du livre “Le château de l'abbaye à Cysoing - De l'abbaye à la mairie-médiathèque”
- Vente de livres par la librairie “Le Bateau Livre”





LES AUTEURS DU SALON

LE CARRÉ LOCAL

Anne-Marie Debarbieux

Passionnée par l'écriture, auteur de fiction et primée pour ses nouvelles pleines de poésie.

Jocelyne Estarellas

Cysonienne et accompagnée de son fils Vincent, venez découvrir l'histoire d'une vie !

Didier Paris

Auteur de son 3ème roman, il dépeint avec un soin particulier les paysages des villes; Dunkerque, Avignon, rendant compte de leurs ambiances singulières.

Frédéric Delescaut

Féru d'histoire policière, de crimes mystérieux, de crimes historiques... des romans presque documentaires !

Charlotte Louf

Poésies et photos, laissez-vous enchanter par les livres de Charlotte Louf sur notre Région.

THÉMATIQUE "SPORT & LITTÉRATURE"

Marie Amar

Professeure certifiée de Yoga Iyengar, diplômée du Ramamani Iyengar Yoga Institute de Pune, en Inde. Elle est également Sophrologue diplômée.

Caroline De Pauw

Sociologue et spécialiste en Sciences Humaines, elle utilise ses connaissances pour travailler sur le vivre ensemble, au travers de la santé.

Cyrille Martinez

Runner, ancien pigiste sportif de presse et homme de livres, Il livre une approche ludique et émouvante de la course à pied.

Pascal Sergent

Spécialiste du cyclisme, Président du Comité Régional des Hauts-de-France de cyclisme. Auteur d'une multitude d'ouvrages, une vie et une passion au service du sport.

Carine Bausiere

Journaliste à la Voix du Nord et auteur de fiction pour la jeunesse. En 2022, elle s'inspire de ses souvenirs de joueuse de football pour écrire "Alix, une fille dans l'équipe".

Yancy Dufour

Docteur en Psychologie, responsable d'enseignements, de formations et de Diplômes Universitaires autour de la préparation mentale, le bien-être. Préparateur mental pour le LOSC.

Maxime Pousset

Maxime Pousset est rédacteur pour les médias du LOSC depuis 2008. Il a vécu le doublé coupe-championnat de l'intérieur. Il le raconte avec passion pour son club.

André Soleau

Ancien rédacteur en chef de la Voix des Sports et de la Voix du Nord, le métier de journaliste sportif ...dans tous ses états !

